

Ukeplan for klasse 9F uke sex



Informasjon:

Uke sex: Dette er en annerledes uke. Nesten alle vanlige timer er oppløst til fordel for prosjektet "Uke sex". Denne prosjektuken skal elevene lære mye om seksualitet, kropp, psykisk helse, hvordan gjøre gode livsvalg og blant annet besøke Helsestasjonen for ungdom. Faglig har prosjektuken forankring i kompetansemål fra flere fag, som naturfag, samfunnsfag, KRLE, norsk m.fl. og det tverrfaglige temaet *folkehelse og livsmestring* i overordnet del av læreplanen. Det meste av uken blir styrt av klassens kontaktlærer.

- **Vi møter direkte på Aquarama kl 08:50 tirsdag** for å besøke Helsestasjonen.
- **Fredag 6.februar arrangeres årets solidaritetsløp i 4. og 5.time.** Elevene jobber for å få inn penger (bli sponsa) i forkant av løpet. Innsamlede penger går uavkortet til skolens solidaritetsprosjekt Oddemarka to Cape Town. Klassene konkurrerer i tillegg om mange flotte premier, **for beste kostyme, beste dans ++** 😊 Se eget inforskriv i Visma for mer informasjon.
- **Mandag og tirsdag uke 7**, så skal vi til **Tangen** og ha et Betong småhus-prosjekt der. Elevene møter direkte opp på Tangen. Vi møtes ved Snadderkiosken kl. 08.45.
- **Torsdag** i uke 7 er det elevsamtaler.

[Visma for foresatte](#)

[Skolens hjemmeside](#)

Uke B	Mandag		Tirsdag	Onsdag	Torsdag		Fredag
1. 0830-0930	Uke sex		Besøk på helsestasjon for ungdom. Oppmøte på Aquarama kl 08.50	Kroppsøving	Mat & Helse	Kunst & Håndverk	Uke sex
2. 0935-1035	Uke sex			Kroppsøving	Mat & Helse	Kunst & Håndverk	Helsesykepleier Caroline har timen
3. 1045-1145	Uke sex		Uke sex	3. (11.05-12.05) Uke sex	3. (11.05-12.05) Uke sex		Uke sex
4. 1230-1330	Mat & Helse	Kunst & Håndverk	Uke sex	Uke sex	4. (12.15-13.15) Uke sex		Solidaritets-Løp 
5. 1340-1440	Mat & Helse	Kunst & Håndverk	Uke sex				

Tema og periodeplaner	
Mat & Helse	Kyllingwok og sjokoladefondant.
Kroppsøving	Kondisjon, styrke, spenst. Hopp turn.
Kunst og håndverk	Sløyd